

# 平成 29 年度 NPO 法人ふらっとコミュニティ事業報告

## I. 事業報告

### 1. ひだまり開設

開設日：月・火・水・木・金・土曜日その他開設日：4/9,5/3,5/21,6/18,7/30,8/27,9/10,10/1,11/19,12/17,1/8,3/21

	日中一時/当事者	家族	行政 (市)	行政 (県)	医療	福祉	ボラン ティア	家族会	実習	
	ひきこもり									
4月	264 / 282	20	13	3	0	5	16	0	8	0
5月	305 / 316	30	7	4	0	1	16	0	12	21
6月	282 / 308	38	7	5	2	0	21	0	7	33
7月	266 / 300	33	12	4	0	2	17	16	5	26
8月	247 / 281	26	26	6	1	2	12	2	8	0
9月	237 / 246	28	24	6	1	2	20	2	8	0
10月	208 / 216	30	21	0	3	5	12	0	13	0
11月	247 / 280	39	36	0	2	4	12	0	14	0
12月	272 / 282	43	29	0	0	0	11	4	10	2
1月	254 / 274	43	2	0	2	1	11	0	9	0
2月	278 / 297	46	10	1	3	1	16	0	12	0
3月	300 / 317	44	26	8	6	2	16	1	10	0
<b>延人数</b>	<b>3160/3399</b>	<b>420</b>	<b>213</b>	<b>37</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>180</b>	<b>25</b>	<b>116</b>	<b>82</b>
<b>昨年度</b>	<b>3081/3205</b>	<b>236</b>								

### 2. 日中一時支援事業

利用者：宇部市 53 名、山陽小野田市 2 名、美祢市 2 名、山口市 1 名 年間利用者数 58 名

### 3. 精神障がい者の地域支援事業

(1)さんまの会：デイサービスの行事計画、ひだまり通信作成、一泊旅行計画、第 6 回ふらっとフォーラム実行委員として活動などを行った。11/27 山口大学医学部保健学科 2 年生に 1 名が講義を行った。

#### (2)デイサービス

開催日	メニュー	参加者数
4月6日	花見（雨天の為 ひだまり）	13名
4月21日	DVD鑑賞「シン・ゴジラ」・麻雀	10名
5月11日	100均へ買い物	10名
5月25日	めんたるピンポンに向けて練習	7名
6月8日	めんたるピンポンに向けて練習	6名
6月20日	ときわ公園散策	6名
7月13日	プラネタリウム鑑賞	6名
7月31日	料理教室	16名
8月3日	フーセンゲームで楽しもう	9名
8月31日	ふらばーるぼーるバレーに挑戦	10名
9月6日	秋風を感じながらソーメンを食べよう	6名
9月14日	ふらばーるぼーるバレーを楽しもう	7名
10月1日	ふなきフリーマーケットに行こう！	8名
10月26日	バドミントン	6名
11月9日	片倉病院文化祭に参加	11名
11月17日	コミュニティくらす	12名
12月7日	パソコン教室	7名
12月21日	クリスマス会	22名
1月5日	水神様に初詣	8名
1月16日	フォーラムに向けてボンボン作り	5名
2月1日	カラオケ	10名
2月22日	ときわ公園散策	11名
3月9日	茶話会	11名
3月21日	カラオケ	10名
<b>参加者数</b>		<b>227名</b>

## (3) ナイトケア

開催日	メニュー	参加者
4月12日	ハンバーグ、パスタ炒め、酢の物、サラダ、卵スープ	20名
5月10日	カツ丼、筑前煮、吸い物	22名
6月14日	冷やし中華、麻婆茄子	20名
7月12日	蕎麦、冷やししゃぶしゃぶサラダ	24名
8月9日	BBQ	29名
9月13日	カレー、スパゲッティサラダ	15名
10月11日	秋刀魚、栗ご飯、てんぷら、柿、栗渋皮煮	16名
11月8日	海鮮丼、豚汁	14名
12月13日	すき焼き、みそ汁、みかん	17名
1月10日	雑煮、ちらし寿司、黒豆、酢の物、みかん	14名
2月14日	巻き寿司、小松菜と厚揚げの煮物、節分豆、みそ汁、チョコ	16名
3月14日	ちらし寿司、コロッケ、スナップエンドウ、吸い物、あはぎ	17名
<b>参加者数</b>		<b>224名</b>

## (4) ナイトさんまの会

4月28日	17名	8月25日	21名	12月22日	19名
5月26日	24名	9月29日	21名	1月26日	17名
6月30日	22名	10月27日	17名	2月23日	20名
7月28日	30名	11月24日	19名	3月30日	19名
<b>参加者数</b>					<b>246名</b>

## (5) 女子会

開催日	内容	参加者
4月25日	茶道	6名
5月16日	茶道	8名
5月24日	美容教室	7名
6月6日	散歩	5名
6月13日	茶道	5名
7月11日	茶道	7名
8月22日	茶道	8名
9月22日	押し花	4名
10月20日	押し花	5名
11月22日	押し花	7名
12月19日	クリスマスリース作り	5名
1月18日	茶道	13名
2月7日	押し花	5名
3月27日	茶道	7名
合計		92名

## (7) ひだまり通信発行 9月1日付

ひだまり通信号外発行

## (8) 一泊旅行

日時：11月11日(土)、12日(日) 場所：福岡県糸島市

1日目 ふくやハクハク工場見学、一蘭の森ラーメン工場見学

2日目 伊都菜彩、かき小屋、太宰府天満宮 参加者：当事者11名、スタッフ7名 計18名

(9)第6回 ふらっとフォーラム開催

日時：2月10日(日) 10:00~15:00

場所：宇部市総合福祉会館 大ホール

内容：講演会 対人関係療法の視点から、障害とどう向き合うのか(安達圭一郎氏)、  
リカバリートーク、アハ体験、チームビルディング(草地仁史氏)

参加者：107名(スタッフ 12名)

4. ひきこもり者の支援に関する事業

(1) ひきこもり相談窓口の設置

新規相談 37件 個別相談家族 99名、電話相談 408件、

(2) 家族支援

①ひきこもり家族心理教育

家族心理教育プログラムは、ひきこもりの背景となる精神的な問題、生きにくさ、先回り行動、コミュニケーションの悪循環、効果的なコミュニケーションなどについて理解を深める内容で構成している。

全6回 1回2時間プログラム 2G実施 参加者 21名

家族心理教育修了後 月1回フォローアップ研修 参加者 延べ262名

②家族会 あじさいの会 月1回 13:30~15:30 参加者 延べ108名

(3) ひきこもり者の訪問(アウトリーチ)

アウトリーチ利用者 5名 延べ訪問数 17回

(4) ひきこもり者への居場所設置

ひだまり利用者 18名 延べ利用回数 420名 送迎 4名 延べ 47回

日中一時支援事業移行者 4名 延べ利用回数 85名

利用者への個別対応またはグループ活動 49回 延べ利用者数 206名

受診に結びついた者 5名

就職した者 就労継続支援B型1名 就労継続支援A型1名 アルバイト1名 一般2名

※就労支援の為、宇部ロータリークラブより9月7日 パソコン寄贈を受ける。

(5) 連携会議等

①精神科医等スーパーバイザーの確保：8月18日 つくば国際会議場にて

山口県立こころの医療センター 精神科医 加来洋一氏

②保健所、宇部市連携会議

日時：3月16日 10:00~11:30

(6) 第1回ひきこもり支援フォーラム開催

日時：9月16日(土)

場所：シルバーふれあいセンター

内容：講演1 「ひきこもり相談支援充実事業」から見えたひきこもり支援のあり方

シンポジウム 「ひきこもり支援の取り組みと展望」 山根俊恵氏

講演2 「プロフェッショナル」を通じて考える

NPO 法人スチューデント・サポート・フェイス 代表理事 谷口仁史氏

参加者：103名(スタッフ10名)

5. 学生実習等の引き受け

山口大学医学部保健学科精神看護学実習3年生 5/16~7/27 78名

県立大学 6/14 2名 フロンティア大学 12/20 2名

山口大学医学部保健学科学生ボランティア 8/9(ナイトケアBBQ) 1名

6/27(めんたるピンポン) 4名

宇部高校ボランティア 7/28(ナイトさんまの会) 6名

7/31(デイサービス) 8名

## II. 福祉増進に関する事業

1. 宇部市障害者ケア協議会 全体会・懇親会  
平成 29 年 5 月 13 日 (土) 場所 ANA クラウンプラザホテル宇部
2. 宇部市障害者ケア協議会 精神障害者部会主催 めんたるピンポンに参加  
平成 29 年 6 月 27 日 (火) 場所 こころの医療センター 当事者 7 名 スタッフ 5 名
3. 第 1 回 他機関の共同による包括的相談支援体制構築事業  
平成 29 年 10 月 4 日 (水) 場所 シルバーふれあいセンター 1 名
4. 友遊運動会参加  
平成 29 年 10 月 6 日 (金) 場所 宇部市俵田翁記念体育館  
参加者 当事者 10 名 スタッフ 7 名
5. 今後の障害福祉施策を考えるためのサービス事業所との意見交換会  
平成 29 年 10 月 17 日 (火) 場所 宇部市総合福祉会館
6. コミュニティくらす (体験イベント) 厚南・黒石  
平成 29 年 11 月 17 日 (金) 場所 このみ園体育館 当事者 7 名 スタッフ 5 名
7. 第 2 回 多機関の協働による包括的相談支援体制構築事業  
平成 29 年 12 月 12 日 (火) 場所 湖水ホール 1 名
8. 第 1 回宇部市新庁舎ユニバーサルデザイン意見交換会  
平成 29 年 12 月 25 日 (月) 場所 宇部市役所 1 名
9. サルビアライオンズ主催 ボウリング大会に参加  
平成 30 年 2 月 17 日 (土) 場所 パークレーン 当事者 8 名 スタッフ 3 名
10. 合同ネットワーク会議に参加  
平成 29 年 3 月 6 日 (火) 場所 サムラ 1 名
11. 第 31 回友遊運動会、第 6 回めんたるピンポン実行委員会 (反省会) に参加
12. サービス担当者会議 4 回

## III. 職員研修

1. 相談支援従事者初任者研修 場所 山口県セミナーパーク 主催 山口県社会福祉協議会  
8 月 6 日 7 日 11 日 9 月 19 日～9 月 21 日 1 名
2. 日本家族研究・家族療法学会 場所 つくば国際会議場 8 月 17 日～8 月 19 日 2 名
3. 平成 29 年度ひきこもりサポーター養成研修 防府総合庁舎 9 月 29 日 1 名
4. ひきこもる心と向き合うには 場所 文京区民センター 10 月 20 日 2 名  
実践的「ひきこもり対策」講座
5. 「ここで、もう一度ひきこもり問題を考えるシンポジウム in 兵庫」 場所 神戸学院大学  
主催 「ひきこもり問題を考える会」陽だまりの会 11 月 23 日 2 名

## IV. 法人の運営

1. 総会の開催  
期 日 平成 29 年 5 月 30 日 (火)  
場 所 ふらっとコミュニティ  
出席者 出席 12 名 (委任状 24 名)  
上程議案 第 1 号議案 平成 28 年度 事業報告について  
第 2 号議案 平成 28 年度 活動計算書について (案)  
第 3 号議案 平成 29 年度 事業計画について (案)  
第 4 号議案 平成 29 年度 活動予算書について (案)  
第 5 号議案 定款変更について  
第 6 号議案 理事の改選および選任について  
その他

## 2. 理事会の開催

### 【平成 29 年度 第 1 回】

期日 平成 29 年 4 月 11 日 (火)  
場所 ふらっとコミュニティ  
出席者 理事 2 名 事務局 1 名 委任状 2 名  
協議事項 平成 28 年度事業報告及び活動計算書中間報告 (案)  
平成 28 ひきこもり相談支援充実事業実績中間報告 (案)  
定款変更および理事改選について  
定期総会について  
新スタッフ雇用等について  
その他

### 【平成 29 年度 第 2 回】

期日 平成 29 年 5 月 18 日 (木)  
場所 ふらっとコミュニティ  
出席者 理事 2 名 事務局 1 名 委任状 2 名  
協議事項 平成 28 年度事業報告及び活動計算書報告 (案)  
平成 29 年度事業計画 (案) 及び活動予算 (案)  
平成 28 ひきこもり相談支援充実事業実績報告 (案)  
定款変更および理事改選について  
定期総会について  
その他

### 【平成 29 年度 第 3 回】

期日 平成 29 年 12 月 21 日 (木)  
場所 ふらっとコミュニティ  
出席者 理事 3 名 事務局 2 名 委任状 1 名  
協議事項 生活困窮者就労準備事業について  
若者サポートステーションの入札について  
その他

### 【平成 29 年度 第 4 回】

期日 平成 30 年 3 月 22 日 (木)  
場所 ふらっとコミュニティ  
出席者 理事 3 名 事務局 2 名 委任状 1 名  
協議事項 新規事業について  
若者サポートステーション  
定款変更について  
理事会日程について  
総会日程について  
その他