

# NPO法人 ふらっとコミュニティ 平成30年度事業計画（案）

## I 事業実施の方針

平成27年度より「ひきこもり相談支援充実事業」を開始し、3年が経過した。昨年度は、ひきこもり支援フォーラムの開催、YAB放送Jチャンやまぐちの取材、講演などにより、ひきこもり支援の課題や支援の必要性について多くの人に周知されるようになってきた。また、家族会「陽の杜」の設立、運営等のサポート、家族支援の強化を図ってきた。今後は、これまでの支援の充実を図りつつ、不登校の家族支援、教育機関との連携を図ること、ひきこもり通所者の支援強化を図りたいと考えている。

今年度より、働くことに悩みを抱える15歳～39歳までの人を対象とした「若者サポートステーション」を開設した。ここでは、適職診断、コミュニケーション講座、職場体験などを行い、一人でも多くの若者を就労に結びつけたいと考える。さらに、生活困窮者支援法の「就労準備事業」の一部の委託を受けることになったため、幅広い年代の就労支援を実地していく予定である。

## II 事業計画

### 1. 日中一時支援事業（宇部市・山陽小野田市・山口市・美祢市より受託）

月・火・水・木・金曜日 10：00～16：30

土曜日 10：00～16：00

※日曜、祭日が3日以上続く場合は、状況に応じて中1日開所する。

※ナイトケア・ナイトさんまの会の日は、21時まで延長する。

### 2. 精神障がい者の地域支援事業

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| ① さんまの会（当事者活動）   | 第1水曜日               |
| ② デイサービス         | 第2・4火曜日 10：00～16：00 |
| ③ ナイトケア          | 第2水曜日 10：00～21：00   |
| ④ ナイトさんまの会       | 最終金曜日 16：00～21：00   |
| ⑤ ひだまり通信発行       | 年3回                 |
| ⑥ 一泊旅行           | 9月予定                |
| ⑦ 第7回ふらっとフォーラム   | 平成31年2月予定           |
| ⑧ 女子会（茶道・手芸・ネイル） | 月1～2回               |

### 3. ひきこもり者の支援に関する事業

#### ① ひきこもり相談窓口の設置

月 2 回 10:00～16:00 相談業務を行う。

以外の日程希望の場合状況に応じて別途対応する。

#### ② 家族支援

ひきこもり家族心理教育 基礎編・実践編を実地する。

陽の杜（ひきこもり家族会）をサポート

ひきこもり支援フォーラムの開催

#### ③ ひきこもり者のアウトリーチ（訪問支援）

アウトリーチによる支援が適当であると判断した場合、開始時期、訪問場所、

回数等検討する。支援計画を作成したうえで、2 回/月程度のアウトリーチを実地する。

#### ④ ひきこもり者の居場所の設置

「ひだまり」開設時間内（月～土 10:00～16:00）に利用してもらう。

状況に合わせて個人ケア、集団ケアを実地する。

#### ⑤ 就労準備支援

必要に応じて、心理テスト、カウンセリング、適職診断を行う。

コミュニケーション講座、認知行動療法（CBT）、社会生活技能訓練（SST）

WRAP（元気回復行動プラン）、アンガーマネジメント、終活などを開設する。

職場体験などを行い、就労に結びつけられるよう支援する。

#### ⑥ 精神科医等スーパーバイザーの確保

6 ヶ月に 1 回程度、精神科医より相談事例のスーパーバイズを受ける。

#### ⑦ 連携会議、他機関との連携について

保健所、障害福祉課の保健師等との会議、教育機関との連携を図っていく。

### 4. 宇部若者サポートステーション（以下、サポステ）

#### ① リカバリー促進

若者へエンパワメント・自己効力感・自己肯定感を高める支援を行う。

#### ② 多くの就労者の輩出

就労体験等を通して社会の中で役割を持ち、人から必要とされることを実感することができる支援を行う。

#### ③ 地域や支援機関をつなぐプラットフォームの構築

職場訓練受け入れ企業の開拓と若者ニーズに応じた職業マッチングを図るためのネットワークの構築を行う。

#### ④ 若者無業者と保護者の支援

家族心理教育、職場定着支援、正社員へのステップアップ支援を行う。

## 5. 精神保健・医療・福祉のネットワーク構築事業

### ① 障がい者ケア協議会

- ・はあ〜と of ふれんず参加

### ② 精神障がい者部会

- ・月1回の定例会議出席
- ・「コミュニティくらす」「めんたるピンポン」参加

### ③ 介護保険および障がい者総合支援法における担当者会議出席

### ④ 看護学生実習の受け入れ

山口大学医学部保健学科3年生

フロンティア大学4年生 予定

山口県立大学4年生 予定

### ⑤ 山口大学大学院教育学研究科2年生実習

## Ⅲ福祉増進に関する事業

1. 山口県共同募金協力
2. 赤い羽根共同募金「一口後見人プロジェクト」協力
3. 愛のエコキャップ運動協力 NPO法人エコキャップ推進協会（横浜市）

## Ⅳ役員会等の開催

1. 理事会 随時
2. 監査 年1回
3. 総会 年1回
4. 委員会 随時

以上