

「レスキューフーズ 一食ボックス“和風ハンバーグライス”」を『フードバンク』からたくさんいただきましたので、メンバーさんと山大からの実習生でご馳走になりました。

ご飯とハンバーグがそれぞれパックになっており、まず空の袋に発熱材と液体を入れ、その袋にパック二つを一緒に入れます。袋の口を閉めると、蒸気口から水蒸気が出ます。そして、熱でパックが温められるという仕組みです。袋は持てないほど熱くなりました。

30分待ち、十分に温まって出来上がり。アツアツに完成した白ご飯とミニハンバーグ三個にハンバーグソースをかけていただきました。レトルトとはとても思えないくらい、美味しかったです。「保存期間が長くてこのクオリティーはすごい」「是非このシリーズのカレーも食べてみたい」などの意見が出ました。

非常時に温かいご飯が食べられたらすごくいいだろうなあ、と感心しながらいただきました。

